



Δρ Άννα Πλέσσα-Καφαντάρη

BPsych(Hons), MEd, BCBA, MSc, PGDipPracPsych, PhD,

Κλινική Ψυχολόγος Συμπεριφοράς

Η Άννα γεννήθηκε από Έλληνες γονείς στην Αδελαΐδα της Νότιας Αυστραλίας, όπου ξεκίνησε τη βασική της εκπαίδευση. Αργότερα, η οικογένειά της επέστρεψε στο νησί καταγωγής τους, τη Ζάκυνθο, στην Ελλάδα. Η Άννα ακολούθησε σπουδές στην Ψυχολογία σε διάφορες χώρες, όπως η Ελλάδα, το Ηνωμένο Βασίλειο, οι ΗΠΑ και η Νέα Ζηλανδία, με έμφαση στην εφαρμοσμένη και πειραματική ανάλυση της συμπεριφοράς, την αναπτυξιακή ψυχολογία και τη νευροεπιστήμη. Με πάνω από 25 χρόνια εμπειρίας, η Άννα έχει αφιερώσει την καριέρα της στην εργασία με νευροδιαφορετικά άτομα και τις οικογένειές τους, ιδιαίτερα εκείνα με νευροαναπτυξιακές συνθήκες. Έχει εργαστεί σε διάφορες ευρωπαϊκές χώρες, αντιμετωπίζοντας τις προκλήσεις της περιορισμένης κρατικής χρηματοδότησης για τις υπηρεσίες αυτισμού και διαπιστώνοντας επανειλημμένα τη σημασία των ισχυρών σχέσεων και συνεργασιών μεταξύ επαγγελματιών, ατόμων και των οικογενειών τους για την επίτευξη θετικών θεραπευτικών αποτελεσμάτων.

Το 2004, η Άννα και ο σύζυγός της, Ιγνάτιος, ίδρυσαν την πρώτη Πρακτική Κλινική στην Ελλάδα, εξειδικευμένη στη θεραπεία και ψυχική υγεία νευροδιαφορετικών παιδιών και εφήβων. Η Κλινική αυτή αποτέλεσε το πρότυπο για άλλες διεπιστημονικές ομάδες επαγγελματιών υγείας που προσέφεραν αναγκαία υποστήριξη. Το 2016, η Άννα και ο Ιγνάτιος ίδρυσαν τον Σύλλογο Μονορόδι για την Εκπαίδευση στη Νευροανάπτυξη στην Αθήνα. Ο σύλλογος λειτουργεί ως Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο, προσφέροντας σε οικογένειες και επαγγελματίες πολύτιμους πόρους και εκπαίδευση για τις νευροαναπτυξιακές συνθήκες, ενδυναμώνοντάς τους να αποκομίσουν ουσιαστικά αποτελέσματα από τις θεραπείες που λαμβάνουν. Η Άννα είναι Αντιπρόεδρος του Μονορόδι και επισκέπτεται ετησίως την Αθήνα για να προσφέρει τις υπηρεσίες της.

Τα τελευταία 15 χρόνια, η Άννα έχει επικεντρωθεί στην εργασία με άτομα που παρουσιάζουν προβλήματα ψυχικής υγείας, τα οποία συχνά σχετίζονται με υποκείμενη και μη διαγνωσμένη νευροδιαφορετικότητα. Το εκτενές υπόβαθρό της στη συμπεριφορική και αναπτυξιακή νευροεπιστήμη, σε συνδυασμό με τη διεθνή της εμπειρία στο Ηνωμένο Βασίλειο, τις ΗΠΑ, την Ελλάδα, την Κύπρο, τη Βουλγαρία και τη Νέα Ζηλανδία, της έχει προσφέρει επίσης το

προνόμιο να καθοδηγεί επαγγελματίες υγείας και φοιτητές από ποικίλα θρησκευτικά, σεξουαλικά, πολιτισμικά και εθνικά υπόβαθρα.

Η οικονομική κρίση στην Ελλάδα και την Ευρώπη ώθησε την Άννα και την οικογένειά της να μετεγκατασταθούν στην Νέα Ζηλανδία το 2015. Πιο πρόσφατα, η Άννα απέκτησε διδακτορικό τίτλο (Ph.D.) μετά από υποτροφία στο Auckland University of Technology (AUT), με την έρευνά της Στον Πιθανό Ρόλο της Νέας Γενιάς Τεχνητής Νοημοσύνης στον Σχεδιασμό Παρεμβάσεων. Επί του παρόντος, είναι ερευνήτρια συνεργάτης στο Εργαστήριο Επιστήμης Δεδομένων Συμπεριφοράς του Endicott College, ΗΠΑ. Είναι ιδιαίτερα παθιασμένη με την προσαρμογή της πρακτικής της ψυχολογίας σε διαφορετικά πολιτισμικά περιβάλλοντα.

Στον ελεύθερο χρόνο της, η Άννα εξερευνά θέματα όπως το άγχος, η κατάθλιψη, ο χρόνιος αυτοκτονικός ιδεασμός, η αυτοτραυματική συμπεριφορά και οι στρατηγικές απόκρυψης συμπτωμάτων (camouflaging) σε νευροδιαφορετικά άτομα. Επίσης, συμμετέχει σε έργα που χρησιμοποιούν εργαλεία Τεχνητής Νοημοσύνης για την καλύτερη κατανόηση των μηχανισμών μάθησης.

Άδειες & Πιστοποιήσεις

Εγγεγραμμένη Ψυχολόγος (#90-06575), Πιστοποιημένη Αναλύτρια Συμπεριφοράς (#1-11-8580)

Είμαι αφοσιωμένη ψυχολόγος με πάθος για τις νευροαναπτυξιακές διαταραχές και βαθιά δέσμευση στην ενδυνάμωση κοριτσιών και γυναικών. Με εκτενή διεθνή εμπειρία και πιστοποιήσεις ως Εγγεγραμμένη Ψυχολόγος και Κλινική Αναλύτρια Συμπεριφοράς, έχω αναπτύξει δεξιότητες σε θεραπείες βασισμένες σε επιστημονικά δεδομένα με στόχο την ενίσχυση της ευημερίας των ατόμων και των οικογενειών τους. Η εξειδίκευσή μου περιλαμβάνει αξιολογήσεις νευροαναπτυξιακής φύσης, ψυχοεκπαίδευση, αλλαγή συμπεριφοράς, καθοδήγηση φοιτητών και διεξαγωγή ερευνών για την προώθηση της επιστήμης της συμπεριφορικής ψυχολογίας. Αφιερώνω το έργο μου στη βελτίωση των κλινικών αποτελεσμάτων μέσω της επιστήμης και της τεχνολογίας, με ειδίκευση στην παροχή θεραπείας σε άτομα με νευροαναπτυξιακές διαταραχές όπως διαταραχή αυτιστικού φάσματος ή ΔΕΠΥ, που συχνά αντιμετωπίζουν και προκλήσεις ψυχικής υγείας.

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Συνεργασία και Διεπιστημονικότητα

- Ανάπτυξη διεθνών συνεργασιών καθ' όλη τη διάρκεια της καριέρας μου.
- Διατμηματική συνεργασία κατά τη διάρκεια του διδακτορικού μου (πειραματικές, εφαρμοσμένες και υπολογιστικές επιστήμες).
- Εκτίμηση της ομαδικής εργασίας και ετοιμότητα για ανάληψη ηγετικών ρόλων.

Ανάπτυξη Ισότητας

- Υποστηρίκτρια της ισότητας και της πολυμορφίας στο χώρο εργασίας.
- Δέσμευση στο Te Tiriti o Waitangi, εργασία στη Ροτορούα με υποεκπροσωπούμενες ομάδες και Μαορί.
- Καθοδήγηση φοιτητών με διαφορετικά θρησκευτικά, πολιτισμικά, σεξουαλικά και εθνικά υπόβαθρα.
- Συνεργασία με οικογένειες και επαγγελματίες σε μη-δυτικές χώρες.

Καθοδήγηση / Εποπτεία

- Ευρεία εμπειρία στην καθοδήγηση: επί τόπου, μέσω livestreaming και βίντεο.
- Χρήση επιστημονικά τεκμηριωμένων στρατηγικών διδασκαλίας (όπως BST).
- Ενθάρρυνση δημιουργικής σκέψης και επίλυσης προβλημάτων.

Έρευνα

- Αναπτυσσόμενη ερευνήτρια με δημοσιευμένες μελέτες σε κορυφαία επιστημονικά περιοδικά.
- Συνεργατίδα σε ερευνητικό έργο για πολιτισμικά ζητήματα στις υπηρεσίες ανάλυσης συμπεριφοράς στη Νέα Ζηλανδία.
- Εμπειρία στη σύνταξη προτάσεων και εξασφάλιση χρηματοδότησης.

Διδασκαλία

- Εκτενής εμπειρία στη διδασκαλία και στον σχεδιασμό εκπαιδευτικών προγραμμάτων.
- Συνεργατική ανάπτυξη αναλυτικών προγραμμάτων και αξιολόγηση μαθημάτων.
- Χρήση μεθόδων όπως Interteaching, διαδικτυακή εκπαίδευση και συνεχής επαγγελματική ανάπτυξη.

www.linkedin.com/in/annaplessas