



Δρ. Ιγνάτιος Καφαντάρης-Ζεϊμπέγλου

MD, RANZCP, Ψυχίατρος ΠΕ (και Νευροαναπτυξιακών Διαταραχών Ενηλίκων), Honorary Lecturer at University of Auckland

Ο Ιγνάτιος Καφαντάρης είναι ένας αφοσιωμένος παιδοψυχίατρος με εξειδίκευση στις νευροαναπτυξιακές διαταραχές. Διαθέτει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τη συστηματική κλινική παρατήρηση κατά τη διάρκεια των αξιολογήσεων και εφαρμόζει έναν συνδυασμό φαρμακευτικής αγωγής και θεραπευτικών παρεμβάσεων για την αντιμετώπιση των μοναδικών προκλήσεων που αντιμετωπίζουν άτομα με τέτοιες διαταραχές. Δεσμεύεται στη δημιουργία ενός υποστηρικτικού και συμπονετικού περιβάλλοντος για τους ασθενείς και τις οικογένειές τους, ενισχύοντας την ανοιχτή επικοινωνία και τη συνεργατική φροντίδα.

Ο Ιγνάτιος μιλάει αρκετές ευρωπαϊκές γλώσσες και έχει ολοκληρώσει το πρόγραμμα Para Tikanga (Επίπεδο 3) του Te Wānanga o Aotearoa, προσφέροντας πολιτισμικά ευαίσθητες υπηρεσίες σε ανθρώπους από διαφορετικά πολιτισμικά υπόβαθρα.

Γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα, όπου και ξεκίνησε την καριέρα του. Σπούδασε Παιδιατρική στην Αγία Πετρούπολη της Ρωσίας και στη συνέχεια υπηρέτησε ως αγροτικός ιατρός στον Ελληνικό Στρατό και στο Εθνικό Σύστημα Υγείας της επαρχίας. Ειδικεύτηκε στην Παιδοψυχιατρική στην Αθήνα και ξεκίνησε την ανεξάρτητη κλινική του πρακτική το 1998. Εργάστηκε για χρόνια στην Κοινωνική Ψυχιατρική σε δημοτικά ιατρικά κέντρα του Λεκανοπεδίου Αττικής, καθώς και σε δομές αυτισμού και αναπηρίας. Σε αυτά τα πλαίσια, εκπαιδευσε και επίβλεψε πολλούς επαγγελματίες υγείας άλλων ειδικοτήτων.

Το 2004, ο Ιγνάτιος και η σύζυγός του Άννα ίδρυσαν την πρώτη Πρακτική Κλινική στην Ελλάδα με εξειδίκευση στην ψυχική υγεία νευροδιαφορετικών παιδιών και εφήβων. Η κλινική αυτή αποτέλεσε το πρότυπο για την ανάπτυξη άλλων πολυεπιστημονικών ομάδων που προσέφεραν ουσιαστική υποστήριξη στις οικογένειες.

Το 2016, ίδρυσαν με συνεργάτες τον Σύλλογο Μονορόδι για την Εκπαίδευση στη Νευροανάπτυξη, στην Αθήνα. Ο οργανισμός αυτός λειτουργεί ως Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο, προσφέροντας στους επαγγελματίες και τις οικογένειες εκπαιδευτικά προγράμματα και πόρους γύρω από τις νευροαναπτυξιακές διαταραχές, ενδυναμώνοντάς τους να επιτυγχάνουν ουσιαστικά και θετικά αποτελέσματα. Ο Ιγνάτιος είναι Επίτιμο

Μέλος του Μονορόδι και επισκέπτεται την Αθήνα ετησίως, προσφέροντας εθελοντικά τις υπηρεσίες του.

Από το 2015 εργάζεται στη Νέα Ζηλανδία, στο Lakes District Health Board, προσφέροντας υπηρεσίες κοινοτικής ψυχιατρικής. Το 2024 ξεκίνησε να εργάζεται ως Σύμβουλος Παιδοψυχίατρος στη Μονάδα Οξείας Νοσηλείας Haumaru Orite του Starship Children's Health.

Μαζί με την Άννα, έχουν προσφέρει τις υπηρεσίες τους στις τοπικές κοινότητες του νησιού της Ζακύνθου (Ελλάδα) και της Κεντρικής Ορεινής Περιοχής της Νέας Ζηλανδίας (Lakes District), έχοντας αποκτήσει βαθιά κατανόηση των αναγκών εξειδικευμένων υπηρεσιών σε απομακρυσμένες και αγροτικές περιοχές.

Ο Ιγνάτιος είναι εγγεγραμμένος ψυχίατρος στον Ιατρικό Σύλλογο της Νέας Ζηλανδίας (MCNZ #63749) και συνδεδεμένο μέλος του Βασιλικού Κολλεγίου Ψυχιάτρων Αυστραλίας και Νέας Ζηλανδίας (RANZCP #12518).

Ολοκλήρωσε τη δευτεροβάθμια εκπαίδευσή του στην Αθήνα και αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή της Παιδιατρικής στην Αγία Πετρούπολη, Ρωσία. Επέστρεψε στην Ελλάδα για να εκπληρώσει τη στρατιωτική του θητεία, υπηρετώντας ως αγροτικός ιατρός στον Ελληνικό Στρατό. Στη συνέχεια, ειδικεύτηκε στην Παιδοψυχιατρική στην Αθήνα.

Ασκεί το επάγγελμα ως ιδιώτης και δημόσιος λειτουργός από το 1998.

Επαγγελματική πορεία

- 1998–2000: Ιδιωτικό ιατρείο, Αθήνα
- 2000–2008: Υπεύθυνος διεπιστημονικών ομάδων (MDT) σε δημόσιες Παιδοψυχιατρικές Υπηρεσίες (CAMHS) πολλών δήμων του ευρύτερου Λεκανοπεδίου Αθηνών· εργάστηκε σε ιδιωτικές κλινικές για διαταραχές επικοινωνίας, μάθησης και άλλες νευροαναπτυξιακές διαταραχές· συνεργάστηκε με ιδιωτικά σχολεία και ημερήσια προγράμματα για νέους με αναπηρίες.
- 2008–2015: Συνίδρυσε ένα υπερσύγχρονο κέντρο αποκατάστασης για τον αυτισμό και άλλες νευροαναπτυξιακές διαταραχές, το οποίο σταδιακά εξελίχθηκε σε ΜΚΟ – τον Εκπαιδευτικό Σύλλογο Μονορόδι για τη Νευροανάπτυξη. Το Μονορόδι ήταν το πρώτο κέντρο που προσέφερε:
 - ο ομαδικές παρεμβάσεις για νέους με υψηλής λειτουργικότητας αυτισμό,
 - ο συνδυασμένες συνεδρίες Λογοθεραπείας/Εργοθεραπείας/Διδασκαλίας για ΔΕΠΥ και μαθησιακές δυσκολίες,
 - ο εναλλακτική επικοινωνία για μη λεκτικά παιδιά,

- ψυχοεκπαίδευση σε οικογένειες.
- 2015–2024: Σύμβουλος Παιδοψυχίατρος στο iCAMHS, Περιφερειακό Συμβούλιο Υγείας Lakes (Lakes DHB), Νέα Ζηλανδία.
- Από το 2022: Συνιδρυτής του οργανισμού Behavioural Health.
- Από το 2024: Σύμβουλος Παιδοψυχίατρος στο Haumaru Orite, Μονάδα Οξείας Νοσηλείας Παιδιών στο Νοσοκομείο Starship Children's Health.